

Trainingsplan MEDENRUNDE 2024

Mannschaftstraining
Jugendtraining

10.00 - 12.00
14.00 - 15.00
15.00 - 16.00
16.00 - 17.00
17.00 - 18.00
18.00 - 19.00
19.00 - 20.00
20.00 - 20.30

Montag		1	2	3	4	5
Herren 50						
	Jugend					
	Jugend					

Dienstag		1	2	3	4	5
Herren + Herren 40						

Mittwoch		1	2	3	4	5
Herren 65 Herren 70						
	Damen					

Donnerstag		1	2	3	4	5
Jugend						
Damen 40						

Freitag		1	2	3	4	5
Jugend						
	Ballschule					