

Trainingsplan MEDENRUNDE 2019

Mannschaftstraining
Jugendtraining

10.00 - 12.00
14.00 - 15.00
15.00 - 16.00
16.00 - 17.00
17.00 - 18.00
18.00 - 19.00
19.00 - 20.00
20.00 - 20.30

Montag		1	2	3	4	5
Herren 40 + 40/II						
	Jugend					
	Damen					

Dienstag		1	2	3	4	5
Herren 1						

Mittwoch		1	2	3	4	5
Herren 65/I Herren 70						
	Herren 65 II					

Donnerstag		1	2	3	4	5

Freitag		1	2	3	4	5
Jugend						
	Jugend					