

Trainingsplan MEDENRUNDE 2018

Mannschaftstraining
Jugendtraining

10.00 - 12.00
14.00 - 15.00
15.00 - 16.00
16.00 - 17.00
17.00 - 18.00
18.00 - 19.00
19.00 - 20.00
20.00 - 20.30

Montag	1	Herren 40 + 40/II							
	2								
	3								
	4								
	5								
Damen	Jugend I				Jugend II				

Dienstag	1	Herren 1							
	2								
	3								
	4								
	5								

Mittwoch	1	Herren 65	Herren 65						
	2								
	3								
	4								
	5								
Herren 65		Herren 70							

Donnerstag	1	Jugend I							
	2								
	3								
	4								
	5								
Damen		Jugend II							

Freitag	1	Herren 65/II							
	2								
	3								
	4								
	5								
Jugend I		Jugend I			Jugend II				